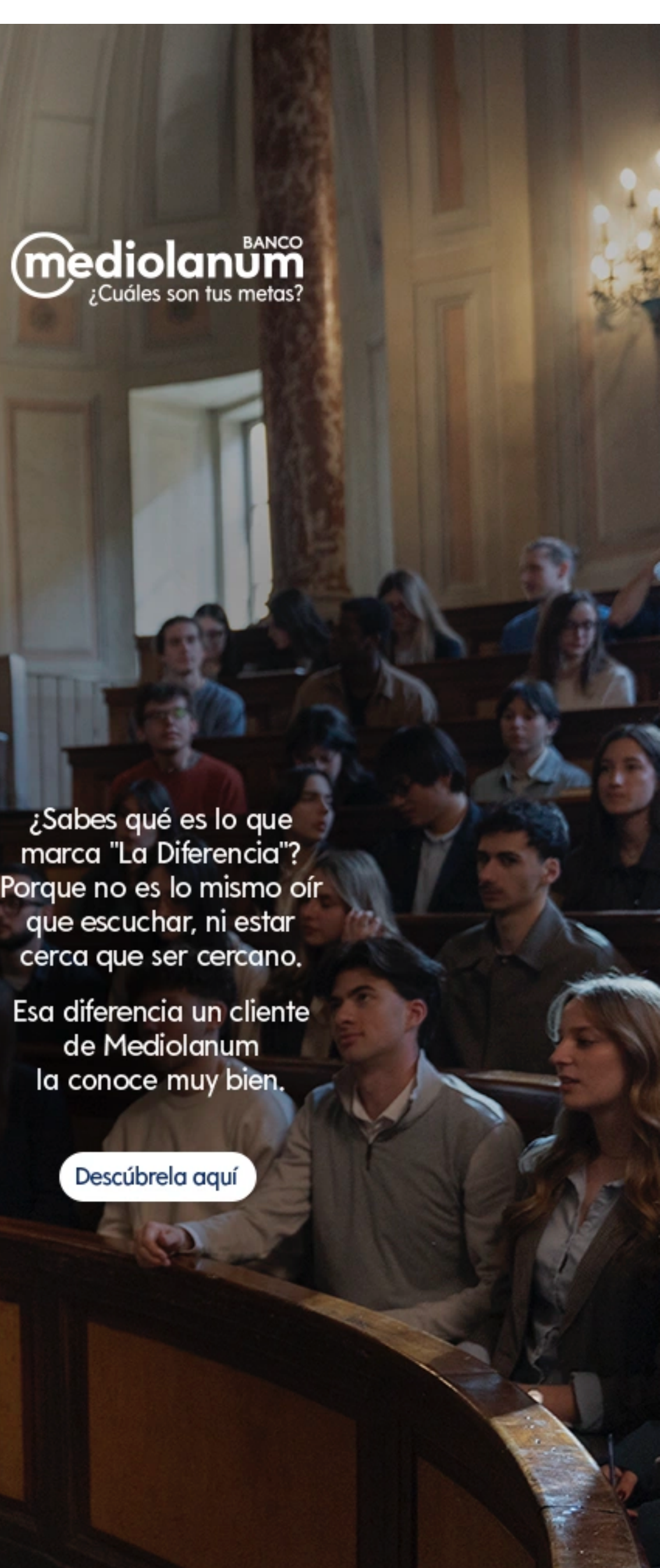
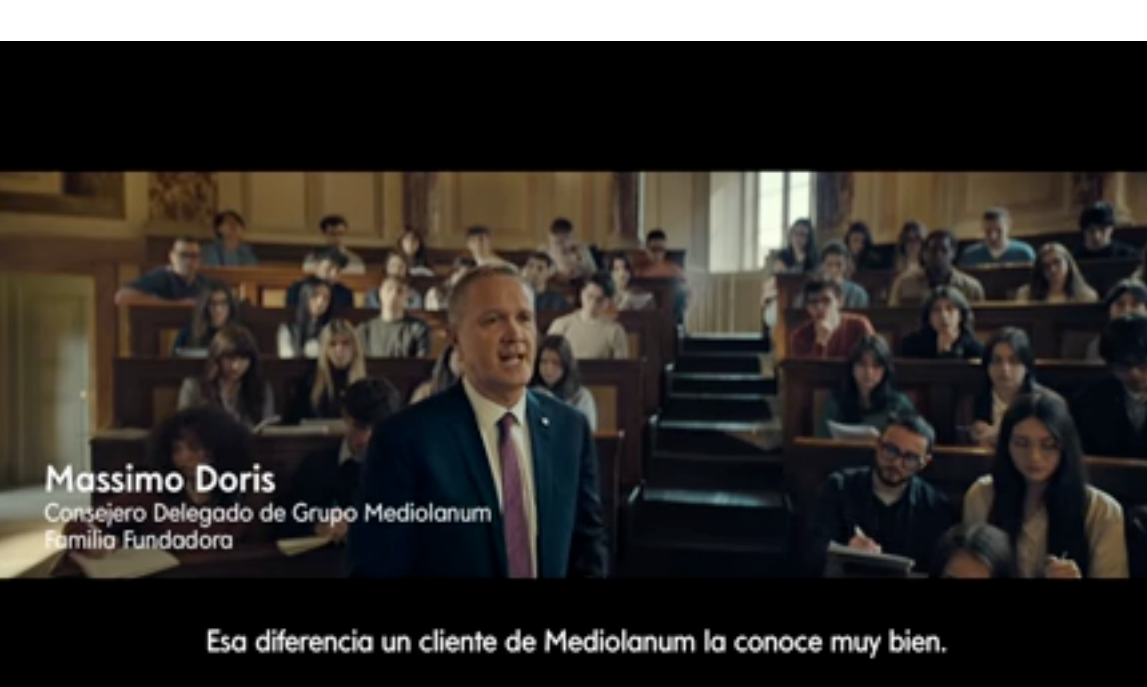




NUTRICIÓN

B12, la vitamina que puede faltar aunque la analítica diga lo contrario

- Hasta uno de cada cuatro españoles podría tener déficit de B12 sin saberlo
- Del culto a la proteína al regreso de la fibra: el cambio que proponen ahora los nutricionistas

