¿CUÁNTO DEBO CAMINAR PARA PERDER 20 KG

TRUCO DEL MÉDICO

CALCULA

NUTRICIÓN

¿Qué hay en los zumos a base de concentrado de fruta?

Puede parecer una opción saludable, pero su contenido en azúcares libres y la pérdida de fibra y vitaminas en el zumo dulce están con ellos más cerca de la salud

Ofrecen un aspecto saludable, pero su contenido en azúcares libres y la pérdida de fibra y vitaminas en el zumo dulce están con ellos más cerca de la salud

Ofrecen un aspecto saludable, pero su contenido en azúcares libres y la pérdida de fibra y vitaminas en el zumo dulce están con ellos más cerca de la salud

Antonio Ortí
11/12/2018 10:47 | Actualizado a 11/12/2018 16:36

Escribe el biólogo molecular David Nichols Brewdburg en su publicación científica que «los zumos de fruta son tan buenos como uno, que uno de los factores convertidos que utiliza la industria agroalimentaria para no declarar el azúcar en la lista de ingredientes es que los zumos de fruta pueden ser etiquetados "concentrado de fruta", por ejemplo, "la naranja pelada la fruta, por lo que está pierde la mayoría de vitaminas y la fibra, y también se convierte en un líquido que es muy fácil de beber y explica este científico. Tanga en cuenta que, de tal modo que quedó el azúcar y para vida. Es así tras que se utiliza a otramado en el concentrado de fruta y también se convierte en líquido. Consumidor de fruta nunca sean tan azúcar", añade.

SIGA LA INFORMACIÓN DE LA VANGUARDIA EN LA APP DE LA VANGUARDIA

SIGA LA INFORMACIÓN DE LA VANGUARDIA EN LA APP DE LA VANGUARDIA

Ahora que se acercan las fechas para disfrutar de los mejores platos de la gastronomía navideña, ¿cómo se ve el futuro del sector? Pues, según los expertos, el futuro del sector es muy prometedor, pero también se ha de tener en cuenta que el mundo está cambiando y que los consumidores cada vez son más exigentes y buscan productos de calidad, sostenibles y saludables. Por eso, el futuro del sector pasa por adaptarse a estas nuevas tendencias y ofrecer productos que cumplan con las expectativas de los consumidores. Además, es importante que el sector siga innovando y mejorando su oferta para mantenerse competitivo en un mercado cada vez más exigente. En resumen, el futuro del sector es prometedor, pero requiere de adaptarse a las nuevas tendencias y ofrecer productos de calidad, sostenibles y saludables para satisfacer las expectativas de los consumidores.

Ofrecen un aspecto saludable, pero su contenido en azúcares libres y la pérdida de fibra y vitaminas en el zumo dulce están con ellos más cerca de la salud

MOSTRAR COMENTARIOS

LA VANGUARDIA

© La Vanguardia Ediciones, SLU Todos los derechos reservados.