

Texto de **Antonio Orti**

Paz, silencio y relajación. Es lo que ofrecen conventos y monasterios que cuentan con hospedaje y en los que parece que no sólo descansa el cuerpo sino también el alma.

## Descanso para cuerpo y alma



1

**D**ormir como un bendito comienza a ser el paraíso terrenal para cada vez más personas. En España hay centenares de monasterios y conventos que permiten hospedarse y descubrir lo que los anglosajones llaman “el sol interior”. Lugares donde el silencio habla, en los que es fácil tener la impresión de estar en-

trando en otro mundo. El objetivo es sumergirse en el ambiente que reinaba hace siglos, cuando la sencillez y la frugalidad presidían el día a día. O sea, abandonarse a la lectura de un libro, tomar una infusión bajo el soportal de un claustro escuchando el trinar de los pájaros o desayunar un trozo de pan untado con mermelada casera. Muchos monasterios nacieron

para hacer de la acogida al peregrino una forma de vida, y no es casualidad que estén situados en parajes naturales de gran belleza, pues, en la edad media, las órdenes religiosas tendieron a abrir este tipo de albergues en lugares apartados, donde los viajeros más necesitaban guardarse.

En algunos establecimientos es posible escuchar cantos gre-



2

### 1. MONASTERIO DE LES AVELLANES

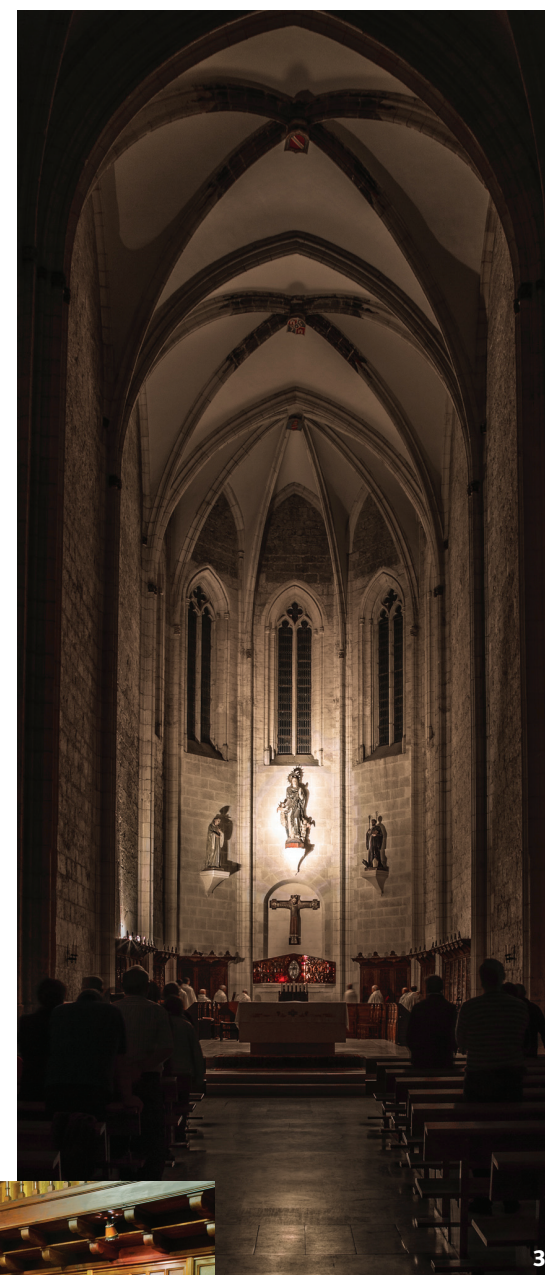
Abadía del siglo XII situada en la comarca de la Noguera (Lleida) que cuenta con 37 habitaciones con vistas espectaculares. [www.monestirdelesavellanes.com](http://www.monestirdelesavellanes.com). Tel.: 973-438-006

### 2. SAN SALVADOR DE LEYRE

Tras mil años de existencia, la vida monástica continúa en Leyre (a 45 km de Pamplona) mecida por cantos gregorianos. [www.monasteriodeleyre.com](http://www.monasteriodeleyre.com). Tel.: 948-884-100.

### 3. MONASTERIO DE SAN PEDRO DE CARDEÑA

Cenobio cisterciense situado en Castrillo del Val (Burgos). Dispone de una bodega del siglo XII, de las más antiguas



3

gorianos, conciertos de órgano o también colaborar en el cuidado de los huertos, las vides y los frutales que abastecen a los religiosos. El trato es pulcro y sencillo para incitar al recogimiento y la reflexión. “Esto no es un hotel”, se encargan de recordar quienes regentan los cenobios, por mucho que algunas antiguas abadías ofrezcan hoy todo tipo de comodidades

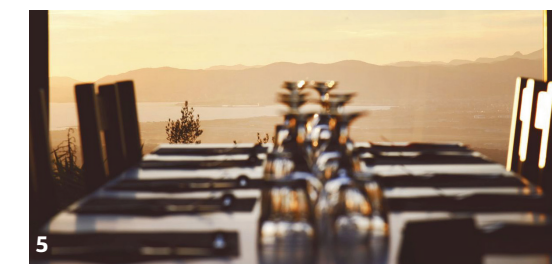
de España. [www.monasteriosanpedrocardena.com](http://www.monasteriosanpedrocardena.com). Tel.: 947-290-033.

### 4. MONASTERIO DE SANTO ESPÍRITU

Fundado en el siglo XV, dispone de 32 habitaciones. Ubicado en Gilet (Valencia), en la sierra Calderona. [www.santoespritu.com](http://www.santoespritu.com).



4



5

org. Tel.: 962-620-011.

### 5. SANTUARIO DE CURA

Situado en la cima del Puig de Randa (Mallorca), ha atraído a los eremitas desde el siglo XIV. Los franciscanos mantienen vivo el culto a la Virgen de Cura. [www.santuariodecura.com](http://www.santuariodecura.com). Tel.: 971-120-260.



6

### 6. MONASTERIO DE VALVANERA

En Anguiano (La Rioja), entre bosques cerrados, se encuentra esta hospedería renacentista ocupada hoy por monjes benedictinos. [www.monasteriodevalvanera.es](http://www.monasteriodevalvanera.es). Tel.: 941-377-044.

–wifi, calefacción central, etcétera– Pero también hay santuarios en los que se sigue comiendo en silencio y donde sólo existe un menú único que hay que degustar a horas establecidas.

El objetivo es mandar de vacaciones a la mente y alejarse del mundanal ruido. Y es que la buena vida, cada vez más, es sinónimo de paz y pequeños placeres. ◯